

Yuma Strong,

Durante los últimos meses, los miembros de nuestro personal, los estudiantes y las familias se han levantado para enfrentar este desafío sin precedentes y, aunque los servicios de aprendizaje y apoyo se han llevado a cabo en persona y de forma remota; y usted y su familia pueden necesitar apoyo adicional. Aquí hay varios recursos, si los necesita.

- [Centennial Mental Health](#) ha lanzado una Línea de apoyo comunitario para TODAS las personas. Esta línea de apoyo brindará apoyo que no sea de emergencia para aquellos que necesiten apoyo emocional y / o recursos durante estos tiempos difíciles. Las personas pueden llamar al (970) 848-5412 y un miembro del equipo de soporte estará disponible para dirigir su llamada.
- Vaya en línea a [Safe2Tell.org](#) o llame al (877) 542-7233 para informar de forma anónima cualquier cosa que le preocupe o amenace a usted, sus amigos, su familia o su comunidad. Safe2Tell está abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año para recibir su informe. Una versión en español de esta información está disponible. [aquí](#).
- los [Lifeline nacional de prevención del suicidio](#) es una red nacional de centros de crisis locales que brinda apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicidas o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame al 1-800-273-8255.
- Contacta el [Centro de Recursos de la Comunidad Rural](#) al (970) 848-3867 para apoyos comunitarios como asistencia alimentaria.
- Se pueden encontrar recursos de COVID-19 para familias [aquí](#).
- Como siempre, en caso de una emergencia, llame al 911. Continúe

visitando el sitio web del Distrito Escolar de Yuma en <https://www.yumaschools.org/district> o visite la página de Facebook de cada escuela para mantenerse informado y obtener información actualizada sobre la escuela de su hijo. La información sobre los próximos eventos escolares (como horarios, evaluaciones, asignaciones de aula, información adicional de COVID-19, etc.) se compartirá con las familias cuando se haya determinado esa información.

Seguimos enfocándonos en el bienestar de nuestros estudiantes, nuestras familias y nuestro personal. Es asombroso ver cómo nos hemos unido todos durante esta crisis para cuidarnos y apoyarnos unos a otros. Avanzar como comunidad es lo más importante a la luz de esta pandemia y lo superaremos juntos. Estamos orgullosos de ser indios de Yuma y de vivir y servir en esta comunidad. #YumaStrong #RollTribe

Comuníquese con nosotros lo antes posible si tiene preguntas o inquietudes.

Ana Baucke - Enlace familiar
Correo electrónico: bauckean@yumaschools.net
Teléfono: (970) 848-5488 x 4009
Teléfono / Texto: (970) 281-7734